



## 우리 아이에게 약 먹이는 방법

### 우리 아이들한테 어떻게 약을 먹이는지 아시나요?

만약 여러분들이 자녀가 있는 엄마 또는 아빠들이라면 아이들한테 약을 올바르게 먹이는 방법을 알고 계시는 것이 중요합니다.

#### 일반의약품

의약품은 전문의약품과 일반의약품으로 나누어집니다. 전문의약품이란 의사의 처방이 필요한 의약품이고, 일반의약품이란 약국에서 의사의 처방 없이도 구입할 수 있는 의약품입니다. 일반의약품은 OTC (over-the-counter) 의약품이라고도 부릅니다. 일반의약품은 약사와 충분한 상담을 한 후 구입하셔야 합니다.

일반의약품은 대부분 종이포장, 의약품용기(예 ; 병)에 의약품에 대한 정보가 기재되어 있으며, 더욱 자세한 정보는 첨부되어 있는 '의약품설명서'에 기재되어 있습니다.



여러분들은 의약품을 사용하기 전에 이러한 정보들을 반드시 자세히 읽어보셔야 합니다. 일반적으로 포장과 설명서에는 다음과 같은 정보가 제공되고 있습니다.

- ▶ 어느 정도의 양을 먹이는지
- ▶ 얼마나 자주 먹이는지
- ▶ 어떠한 증상에 먹이는지
- ▶ 약에 대한 주의사항
- ▶ 이 약이 어린이에게 안전한지

만약, 의약품 종이포장과 의약품용기에 12세 이하 어린이에 대한 용량이 없다면 다음과 같은 사항을 의사와 약사에게 문의하시기 바랍니다.

- ▶ 우리 아이에게 이 약을 먹여도 되나요?
- ▶ 우리 아이에게 언제, 어느 정도를 먹여야 하나요?

일부 기침약과 감기약에는 알코올이 함유되어 있을 수 있습니다. 이런 경우 여러분은 아이들에게 이 약을 먹여도 되는지 의사에게 문의하실 수 있습니다.

의약품을 구입하기 전에 의약품이 개봉되어 있는지 반드시 확인하시기 바랍니다. 만약 포장이 뜯어져 있거나 뚜껑이 열렸던 흔적이 있다면 다른 제품으로 구입하시고, 약사 또는 판매하는 사람에게 포장이 개봉된 제품을 보여주시기 바랍니다.



## 의사가 약을 처방할 때

의사가 자녀에게 처방한 의약품에 대하여 궁금하신 점이 있으시면 의사에게 물어보시거나 약사에게 물어보시기 바랍니다. 많은 분들이 다음과 같은 사항을 궁금해 하고 있습니다.

- ▶ 의약품이 무엇이며 어느 증상에 사용하는 것인지?
- ▶ 지금 우리 아이가 또 다른 약을 복용하고 있을 때 이 약이 문제를 일으키지 않는지?
- ▶ 얼마나 자주 아이에게 약을 먹여야 하는지?
- ▶ 이 약을 얼마나 오랫동안 먹여야 하는지?
- ▶ 만약 아이에게 약 주는 것을 잊은 경우에는 어떻게 해야 하는지?
- ▶ 약의 효과가 얼마나 빨리 나타나는지?
- ▶ 부작용은 무엇인지?
- ▶ 아이에게 이러한 부작용이 나타나면 어떻게 해야 하는지?
- ▶ 아이의 증상이 좋아지면 약을 주지 말아야 하는지?

처방전을 받은 후 궁금한 점 또는 이해하지 못하는 부분이 있으면 의사 또는 약사에게 물어보시기 바랍니다.

만약 여러분의 자녀가 감기, 독감, 또는 수두에 걸렸다면, 의사가 권하는 경우를 제외하고는 '아스피린(aspirin)' 또는 '살리실레이트(salicylates)' 라 불리는 유사한 성분이 포함된 제품은 아이들에게 투여하지 마십시오. 감기, 독감, 수두 증상을 가지고 있는 아이들에게 아스피린 또는 기타 살리실레이트를 투여했을 때 드물기는 하지만 때때로 치명적인 '라이 증후군(Reye syndrome)' 을 유발할 수 있습니다.



## 의약품 보관방법

약은 어디에 어떻게 보관해야 하나요?

첫째, 아이들의 손이 닿지 않는 곳에 보관하세요!!

둘째, 직사광선을 피해서 시원하고 건조한 곳에 보관하세요!!

햇빛과 습기는 약물의 약효성분을 변하게 합니다.

셋째, 약은 항상 약국에서 받아온 포장에 넣어 두도록 하세요!!

## 우리아이에게 약을 어떻게 주어야 하나요?

### 액제(물약)

액제는 유아나 소아에게 약을 줄 때 가장 간편하고 쉬운 제제입니다. 액제는 반드시 용량을 정확하게 측정할 수 있는 기구를 사용하여 아이에게 투약하여야 합니다.

### 의약품의 용량을 정확하게 재는 방법

액체 상태의 의약품은 일반적으로 컵, 스푼, 경구용주사기 등을 이용하여 투약하고자 하는 정확한 용량을 측정합니다. 반드시 이러한 계량용기를 사용하셔야 합니다. 계량용기는 의약품에 첨부되어 있기도 하지만 아이들의 연령과 선호도에 따라 원하시는 계량용기를 유상으로 구입하실 수 있습니다. 식사할 때 사용하는 숟가락이나 요리할 때 사용하는 계량스푼 등은 제품에 따라 용량 차이가 있기 때문에 이러한 스푼보다는 의약품용 계량용기가 더 정확합니다. 예를 들어 요리할 때 사용하는 티스푼은 제품에 따라 두 배의 용량 차이가 있기도 합니다.

계량용기의 면에 표시되어 있는 숫자들은 일반적으로 글씨가 작기 때문에 조심스럽게 읽어야 합니다.



## 계량스푼(약 숟가락)

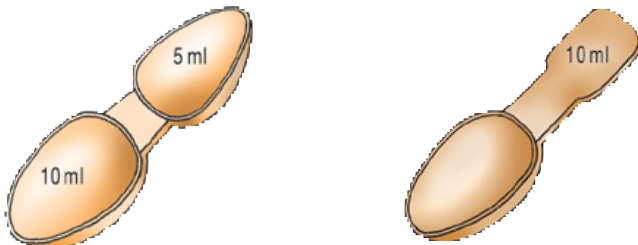
계량스푼은 컵으로 약을 마실 수 없거나 마실 때 흘리기 쉬운 아이들에게 사용합니다. 계량스푼에 약을 취하는 가장 쉬운 방법은 계량스푼이 수평이 되도록 하여 스푼을 위로 향하게 한 다음에 액제를 조금씩 부어 필요한 눈금까지 오도록 합니다.

약을 먹이기 전에 아이에게 우유나 주스를 마시는 것처럼 하려고 달래셔도 됩니다.

스푼을 아이의 입술부위에서 기울이고, 액제를 천천히 넣어서 아이가 자연스럽게 삼킬 수 있도록 합니다. 사용한 뒤에는 계량 스푼을 따뜻한 물로 헹굽니다.

아이에게 액제를 먹이려고 할 때 가끔씩 일어나는 문제는 약의 맛이 나빠서 아이가 먹지 않으려고 하는 것입니다. 아목시실린 같은 약물은 맛이 괜찮은 편이나 프레드니솔론은 아주 쓴다. 아이가 약의 맛이 쓴 것을 알게 되면 다음부터는 그것과 비슷한 다른 액제도 먹으려 하지 않는 경향이 있습니다.

이러한 문제를 해결하는 방법은 약을 소량의 물이나 과일주스에 섞어서 먹이는 것입니다. 이때 아이가 혼합물을 전부 마셔서 약물을 전부 투여 받을 수 있게 하도록 하는 것이 중요합니다. 그러나 모든 액제를 물이나 과일주스와 섞을 수 있는 것은 아닙니다. 만약 액제를 물이나 과일주스에 혼합하고자 하면, 의사나 약사에게 문의하시기 바랍니다.





### 계량컵

계량컵은 흘리지 않고 약을 마실 수 있는 어린이에게 사용합니다. 계량컵에 표시된 숫자를 가까이 보면서 정확한 용량을 맞추어 따르시기 바랍니다. 약액의 평평한 표면이 눈높이에 오도록 해서 눈금을 맞추시기 바랍니다.



### 경구용 주사기

6

컵으로 마실 수 없는 아이들에게 사용합니다. 경구용 주사기를 사용하면 약을 흘리지 않고 아이 입에 흘려 넣을 수 있습니다. 일부 경구용 주사기는 의약품이 흘러나가는 것을 막기 위하여 마개를 사용하고 있습니다. 약을 아이에게 주기 전에 반드시 마개가 제거되어 있는지와 아이들이 마개를 삼키지 않도록 주의하시기 바랍니다. 마개는 아이들의 손이 닿지 않는 곳에 두시기 바랍니다.

※ 정맥투여용 주사기와는 다릅니다.





## 정제나 캡슐제

정제나 캡슐제는 좀 나이가 든 아이에게 투약 할 수 있는 가장 쉽고 깨끗한 방법입니다. 특별한 지시가 없는 한 물과 함께 전체를 삼켜야 합니다.



어떤 정제나 캡슐제는 위를 보호하는 성분을 가지기도 하고, 위산에 손상되지 않도록 만들어져 있습니다. 또 어떤 약은 서방형제제로 되어 있어서 하루에 1~2번만 투여하고 천천히 방출이 일어나도록 만들어진 경우도 있습니다. 이러한 경우, 정제나 캡슐제를 씹거나, 자르거나, 깨거나, 까게 되면 이러한 위보호 성질 또는 서방성 성질이 손상됩니다. 따라서 의사나 약사의 지시 없이 정제나 캡슐제를 깨거나, 씹거나, 자르거나 까지 않도록 해야 합니다.

어떤 약물은 액제로 생산되지 않아서 정제나 캡슐제로만 처방되는 경우가 있습니다. 이러한 경우에 영아나 유아는 정제나 캡슐제를 삼킬 수 없으므로 문제가 될 수 있으나, 약국에서 정제나 캡슐제를 액제로 바꿀 수 있습니다.

그러나 액제로 할 수 없는 것도 있으며, 이러한 경우 집에서 정제나 캡슐제를 액체나 음식에 섞어서 투약합니다. 정제를 깨거나 캡슐을 까서 가루를 소량의 물이나 과일주스, 또는 소량의 아이스크림이나 부드러운 음식에 뿌려 투약합니다. 아이가 혼합물을 다 먹도록 하여 약물이 전부 투여되도록 합니다. 이 경우 반드시 의사나 약사의 지시를 받고 해야 합니다.

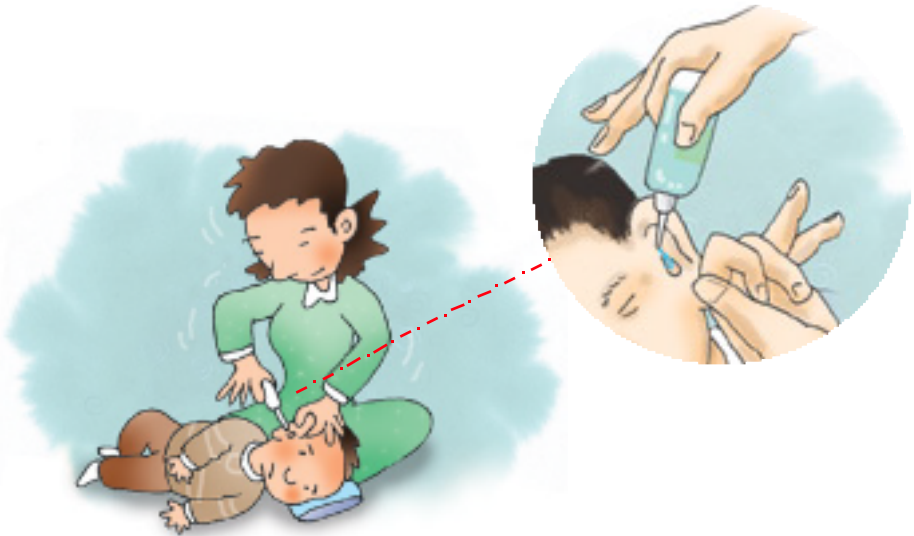
- 아이가 앉아있는 상태에서 먹이시기 바랍니다.(누운 상태에서 먹으면 질식할 수도 있습니다.)
- 먹은 후 입속에 정제나 캡슐제가 남아 이쓴지 확인하시기 바랍니다.



## 점이제(귀약)

점이약은 귀에 흘려 넣는 물약입니다. 투여하는 방법과 순서는 다음과 같습니다

- 약물을 투여하기 전에 손을 씻습니다.
- 사용할 약이 현탁액일 경우 충분히 흔들어 줍니다.
- 약병을 손바닥 사이에서 몇 분간 굴려서 체온만큼 온도를 올립니다.
- 아이의 아픈 귀에 갖다댑니다.
- 귀에서 나온 물이 있으면 면봉으로 가볍게 닦아 줍니다.
- 다음의 방법을 따라 귓구멍을 똑바로 합니다.
  - 3세 이하의 아이 : 귓볼을 잡고 귀를 아래와 뒤쪽으로 잡아당깁니다.
  - 3세 이상의 아이 : 귀의 윗부분을 잡고 귀를 위와 뒤쪽으로 잡아당깁니다.
- 점적기를 귀에 닿지 않도록 하면서 지시된 방울 수만큼 귀에 떨어뜨립니다. 귓구멍에 직접 떨어뜨리는 것 보다는 귓구멍 안쪽 옆면에 떨어뜨리는 것이 좋습니다.
- 귀를 위쪽으로 하여 5분간 가만히 있습니다.



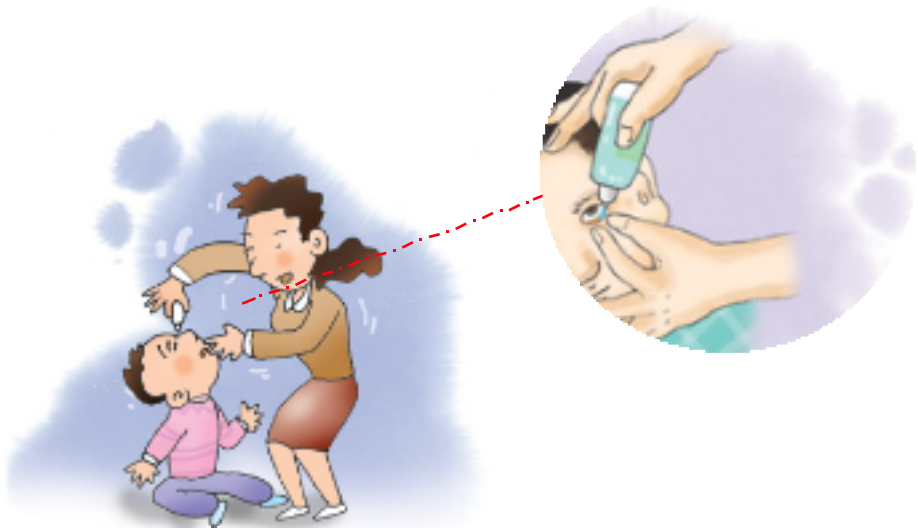




## 점안제

점안제는 눈에 투여하는 물약입니다. 투여하는 방법과 순서는 다음과 같습니다.

- 약물을 투여하기 전에 손을 깨끗이 씻습니다.
- 약병을 실온에 두어서 약물의 온도를 실온으로 합니다.
- 물을 묻힌 거즈나 면봉으로 눈으로부터 눈물이나 전에 투여한 약물을 닦아냅니다.
- 목을 뒤로 젖힌 채 아이를 앉거나 서게 합니다.
- 점안제 끝이 눈이나 눈썹에 닿지 않도록 조심합니다.
- 아이가 천장을 보고 있을 때 검지와 엄지를 이용하여 아래 눈꺼풀을 살며시 집어서 아래로 끌어 내려서 작은 주머니를 만들고 지시된 방울 수만큼 이 주머니에 떨어뜨립니다. 이때 눈에 직접 떨어뜨리지 않도록 합니다.
- 눈을 감고 1~2분간 가만히 있습니다.
- 또 다른 점안액도 투여해야 한다면 적어도 5분간 기다린 후에 투여합니다.

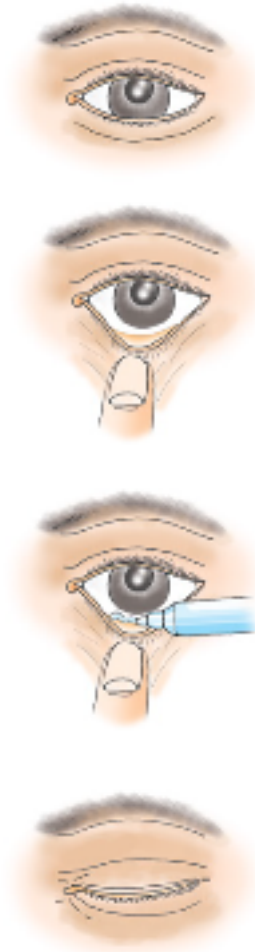




## 안연고제

안연고제는 눈에 투여하는 연고제입니다. 투여하는 방법과 순서는 다음과 같습니다.

- 약물을 투여하기 전에 손을 깨끗이 씻습니다.
- 물을 묻힌 거즈나 면봉으로 눈으로부터 눈물이나 전에 투여한 약물을 닦아냅니다.
- 아이에게 연고 때문에 흐릿하게 보일 수도 있지만, 곧 괜찮아질 것이라고 말해 줍니다.
- 목을 뒤로 젖힙니다.
- 연고제 끝이 눈이나 눈썹에 닿지 않도록 조심합니다.
- 아이가 위쪽을 보고 있을 때 아래 눈꺼풀을 아래로 끌어내리고, 아래 눈꺼풀을 따라 안쪽에서 바깥쪽으로 연고를 짜 넣습니다. 눈 바깥쪽까지 연고를 짰 후 튜브를 돌려주면 연고 용기로부터 연고가 잘 떨어집니다.
- 눈을 감고 1~2분간 가만히 있습니다.
- 눈을 감고 있는 동안 눈 바깥으로 나온 연고를 닦아줍니다.
- 뚜껑을 닫기 전에 소량의 연고를 더 짜낸 뒤 버려서 연고가 오염되지 않도록 합니다.





## 피부외용제

피부 외용제에는 피부에 바르거나 뿌리는 연고, 크림, 젤, 로션, 액체와 에어로졸제가 포함됩니다. 적용하는 방법은 일반적으로 다음과 같습니다.

- 약물을 투여하기 전에 손을 깨끗이 씻습니다.
- 의사에게 특별히 지시받은 것이 없으면 아픈 부분의 피부를 깨끗이 씻어낸 뒤, 깨끗한 수건으로 두드려 말려줍니다.
- 액체나 에어로졸은 약을 바르기 전에 잘 흔들어 줍니다.
- 의사에게 지시받은 대로 약물을 바릅니다. 만약 특별한 지시가 없었다면 다음에 따르시기 바랍니다.
  - 크림, 연고, 젤, 액체, 로션제 : 피부에 얇게 편 뒤, 적용한 부위를 문질러줍니다. 튜브를 직접 환부에 대어 바르지 마십시오.
  - 에어로졸 : 적어도 15cm 이상 떨어져서 수초 동안 피부에 뿌려줍니다.
- 아이의 눈, 귀, 입에 들어가지 않도록 조심합니다.
- 약을 바른 후에는 손을 깨끗이 씻도록 합니다.





## 항문 좌제

항문좌제는 항문에 삽입하는 좌제입니다. 투여하는 방법과 순서는 다음과 같습니다.

- 약물을 투여하기 전에 손을 깨끗이 씻습니다.
- 아이가 왼쪽으로 눕도록 한 뒤에 왼쪽 다리는 쭉 펴고, 오른쪽 다리는 굽혀서 가슴에 안도록 합니다.
- 좌제가 물렁물렁하면, 좌제의 껍질을 벗기기 전에 흐르는 차가운 물에 잠시 두어서 딱딱해지도록 합니다. 장갑을 끼고 좌제의 껍질을 벗깁니다.
- 한 손으로 아이의 엉덩이 사이를 벌려서 항문이 보이도록 합니다.
- 다른 손으로 재빨리 좌제의 끝을 차가운 물에 담급니다. 좌제의 매끄럽고, 둥근 끝을 항문에 부드럽게 넣어 줍니다.
- 한 손가락으로 (3세 이하의 아이에게는 새끼 손가락, 3세 이상의 아이나 성인에게는 검지손가락을 사용합니다) 저항력이 없어질 때까지 좌제를 손가락의 제2관절이 들어가는 깊이까지 항문속으로 집어 넣습니다.





- 좌제를 항문에 삽입 직후 원형 그대로의 좌제가 빠져 나왔을 경우는 좌제를 곧 다시 삽입하거나 새로운 좌제를 삽입해도 괜찮습니다. 그러나 삽입한지 수 분이 지난 후에 좌제 일부가 용해된 상태로 빠져나온 경우에는 직장내에 좌제의 액체내용물이 잔류한 가능성이 높아 새 좌제를 삽입하면 과량투약이 될 경우가 있습니다.
- 항문속에서 좌제의 끝이 보이면 중간에 빠져나올 위험이 없으므로 다시 한번 깊숙이 집어 넣어야 합니다.
- 조금만 움직여도 좌제가 빠져 나오기 쉬우므로 보호자의 다리와 팔로 아이의 사타구니를 눌러주면서 그 위에 좌제가 빠져 나오지 않았는지 재확인 합니다.
- 아이를 20분간 그대로 앉아있거나 누워있도록 합니다.





## 어린이 의약품과 약 먹이는 방법에 대하여 질문이 있으시다면?

여러분이 아이들에게 먹이는 의약품과 먹이는 방법에 대하여 질문이 있으시다면  
의사와 약사 그리고 식품의약품안전청에 물어보시기 바랍니다.

식품의약품안전청은 항상 여러분 가까이 있습니다.

전화는 1577-1255 주시기 바라며, 홈페이지는 [www.kfda.go.kr](http://www.kfda.go.kr)입니다.





**발행인** : 문병우

**편집위원장** : 김동섭

**편집위원** : 서경원, 장정윤, 김희성, 임화경, 도희정, 김민정,  
고은정, 김지영, 국민철, 김연교

**참고문헌** : 올바른 어린이 약 사용법(박광준 역저)

<http://www.yakbaro.com>

**연락처** : 식품의약품안전청 의약품평가부 기관계용의약품팀

**전화** : 02-380-1709~10, **팩스** : 02-380-1708



서울특별시 은평구 녹번동 진흥로 231번지(122-704)  
식품의약품안전청 의약품본부 기관계용의약품팀  
전화 : 02-380-1709~10 팩스 : 02-380-1708





## 우리 아이에게 약 먹이는 방법